

TÉMATICKÝ PLÁN 2019/2020

Osobnostní a sociální výchova - 7. ročník (Mgr. Klára Koubská)



Měsíc	Probraná látka	Sebe-hodnocení	Hodnocení učitele
BLOK 1 SMYSLUPLNÝ ČAS	Chápu hodnotu času a rozumím pojmu PROKRASTINACE.		
	Dokážu vysvětlit, proč je důležité trávit čas smysluplně a které činnosti jsou plýtváním času.		
	Umím si naplánovat svůj den, školní povinnosti i volný čas, tak abych vše zvládl bez stresu a včas.		
	Zkusil jsem si stanovit dlouhodobé i krátkodobé cíle.		
	Umím vyjádřit svůj názor ohledně trávení času on-line a ve virtuálním světě.		
BLOK 2 PLANETA JE NAŠE!	Umím popsat vliv člověka a lidské činnosti na životní prostředí a chápu odpovědnost člověka za stav planety.		
	Dokážu vysvětlit, jaké chování je z hlediska ochrany životního prostředí správné a žádoucí a jak já sám mohu ke zlepšení jeho stavu přispět.		
	Prezentoval jsem jeden z projektů na ochranu životního prostředí, o kterém jsem si zjistil potřebné informace.		
	Aktivně jsem se zúčastnil projektu "Trvale udržitelný SMART".		
	Rozumím pojmu TRVALE UDRŽITELNÁ SPOLEČNOST.		
BLOK 3 KOMUNIKACE	Rozlišuji verbální a neverbální komunikaci.		
	Umím uvést jednoduché příklady, jak rozlišit skutečný obsah komunikace.		
	Rozumím pojmu EMPATIE a ÚHEL POHLEDU.		
	Znám pravidla empatického a aktivního naslouchání a snažím se je pravidelně používat.		
	Znám pravidla vedení rozhovoru a předvedu, že umím vést efektivní rozhovor.		
	Dokážu reagovat na manipulaci a předstírání v komunikaci.		
BLOK 4 STEREOTYPY A PŘEDSUDKY	Rozumím tomu, jak fungují stereotypy a co jsou to předsudky.		
	Dokážu popsat základní stereotypy a předsudky naší společnosti.		
	Na konkrétním příkladu ukážu, proč jsou stereotypy pro společnost škodlivé a jak se jim můžeme vyhnout.		
	Připravil jsem prezentaci pro mladší ročníky o vybraném stereotypu/předsudku.		
	Chápu, že lidé jsou odlišní a učím se tolerovat odlišnosti.		
BLOK 5 KREATIVITA	Znám své silné stránky v oblasti kreativity a vím, jak je mohu rozvíjet.		
	Vím, co je to kreativita a jak ji mohu využít pro svoji školní práci i koníčky.		
	Používám různé strategie pro získávání nápadů.		
	Umím použít některé kreativní strategie pro řešení komplikovanějších problémů.		

BLOK 6	Vím, jak správně formulovat svůj názor.		
	Dokážu respektovat názor ostatních a reagovat na něj v situaci, kdy s ním nesouhlasím.		
JAK TO VIDÍM JÁ	Znám základní pravidla debatování a umím se zapojit do debaty.		
	Zkusil jsem si moderovat diskuzi ostatních tak, aby byla efektivní.		
	Vím, co je to KOMPROMIS, jak k němu dojít a jakou má hodnotu v diskuzi.		
BLOK 7	Vím, jaký je rozdíl mezi krátkodobým, dlouhodobým a životním cílem.		
	Umím se vyjádřit ke svým životním cílům a plánům.		
MÁME PLÁN	Prezentoval jsem svůj projekt o vybraném povolání a jeho společenském významu.		
EXTRA TÉMATA	Projekt <i>30 let svobody</i> .		
	Fundraisingová kampaň.		
	Relaxace a psychohygiena.		
	Projekt <i>Pomáháme druhým</i> .		