

TEMATICKÝ PLÁN 2019/2020

Osobnostní a sociální výchova - 6. ročník (Mgr. Klára Koubská)



Měsíc	Probraná látka	Sebe-hodnocení	Hodnocení učitele
1. BLOK O UČENÍ	Chápu rozdíl mezi vnitřní a vnější motivací.		
	Vím, jak sám sebe motivovat k učení, tak abych dosáhl potřebného výsledku.		
	Chápu, jak fungují jednotlivé učební styly.		
	Znám svůj učební styl a dokážu jej využít pro efektivní učení.		
	Umím si dělat poznámky z výuky a pracovat efektivně se zápisky.		
	Umím použít techniky soustředěné pozornosti a soustředěného učení.		
	Vím, jak mohu trénovat svou paměť.		
2. BLOK VÍRA	Rozumím pojmům náboženství a víra a dokážu vysvětlit základní myšlenku hlavních světových náboženství.		
	Vím, co je to tolerance a respekt k víře ostatních.		
	Chápu víru jako osobní téma každého člověka.		
	Rozumím pojmům církev a sekta.		
3. BLOK KDO JSEM?	Rozlišuji své silné a slabé stránky.		
	Vnímám sám sebe pozitivně, umím ocenit svůj výkon.		
	Vím, jak mohu využít potenciál svých silných stránek a jak pracovat se slabými stránkami.		
	Vím, co je to vůle a motivace.		
	Vím, v jakých rolích v životě vystupuji a jaká jsou jejich pravidla.		
4. BLOK KOMUNIKACE	Umím porovnat své osobnostní rysy s ostatními a respektovat odlišnosti.		
	Vím, proč je důležité pečovat o vztahy s druhými lidmi.		
	Umím popsat základní lidské vlastnosti a rozlišit, které z nich jsou pozitivní a přínosné.		
	Učím se prosadit svůj názor a při tom беру v úvahu názory a pocity druhých lidí.		
	Vím, co je to vzájemná úcta mezi lidmi a umím ji projevit.		
	Umím projevit vděčnost a vím, co je to empatie.		
	Znám pravidla naší školy a naší třídy a rozumím jim.		
	Učím se poznávat svoje spolužáky a ostatní lidi ve svém okolí, umím se zaměřit na pozitivní stránky druhých.		
Chápu, že lidé jsou odlišní a učím se tolerovat odlišnosti.			
5. BLOK PRAVDA!	Chápu význam termínů <i>pravda</i> , <i>relativní pravda</i> a <i>úhel pohledu</i> .		
	Vím, co jsou to média veřejná, soukromá, seriózní a bulvární.		
	Rozumím pojmům propaganda, dezinformace, fake news.		
	Umím na příkladu ukázat, jak fungují dezinformace a fake news v každodenním životě.		
	Vím, jak si mohu ověřit pravdivost informací a jejich zdroj.		

6. BLOK HODNOTY	Umím sestavit svůj žebříček hodnot a vysvětlit, proč jsou jednotlivé hodnoty pro mě důležité.		
	Respektuji hodnoty ostatních a chápu, proč se mohou hodnotové žebříčky jednotlivých lidí lišit.		
	Umím uvést příklady etického chování a žádoucích lidských vlastností.		
	Umím se v konkrétních případech rozhodnout, jaké chování je etické, a jaké je neetické.		
	Včas jsem odevzdal únorové portfolio a mám ho v pořádku vyplněné.		
7. BLOK VZORY	Umím popsat lidské vlastnosti, které jsou pro mě důležité a hodnotné.		
	Chápu, co je <i>autorita, pochybný vzor a idol</i> .		
	Vím, kteří lidé jsou mým vzorem a umím vysvětlit proč.		
	Napsal jsem esej MŮJ VZOR.		
EXTRA TÉMATA	Vím, jak mohu nejlépe odpočívat, relaxovat a získávat energii.		
	Zúčastnil jsem se charitního projektu v rámci práce třídy.		
	Naplánoval jsem si vlastní podnikatelský záměr.		
	Naučil jsem se efektivně fungovat v týmu.		